

TSUJINAKA HOSPITAL

Clover

辻仲病院柏の葉・広報誌

2025.6月号 vol.46

特集 ~検査科~

迅速かつ正確な診断情報の提供



[連載コラム]

待プロ.com

健康料理レシピ

キムチ冷麺

検査科

迅速かつ正確な診断情報の提供

辻仲病院柏の葉を受診された方の中には、採血や心電図、超音波（エコー）検査などを受けられた方もいらっしゃると思います。今回は医師の診断にとって重要な縁の下の力持ち、検査科をご紹介させていただきます。

検査科は、医師からの依頼のもと、様々な検査を行います。血液検査、心電図、超音波検査の他にも、動脈硬化を調べる ABI、呼吸機能を調べる肺活量検査、息でわかるピロリ菌検査など多岐にわたり、医師の診断を手助けしています。多いときは、1日300件を超える検査を行うこともありますが、正確な診断情報を医師に届けるだけでなく、少しでも患者さんの負担を減らせるように「より

迅速に」を心がけています。

また、女性の患者さんも安心して検査を受けられるよう、女性検査技師が多数在籍しています。不安を抱え来院されている患者さんに少しでも寄り添えるよう、お声掛けをさせていただきながら、検査をさせていただいております。他職種ともコミュニケーションを積極的にとり、チーム医療の向上を目指しています。

血液検査 Blood test

血液検査では、様々な検査内容を調べることができます。貧血や炎症の程度、腎臓・肝臓の異常、脂質異常症や糖尿病などの生活習慣病の検査などがあります。多岐にわたる検査の中でもとくに重要なものは1時間程度で結果を報告できるように「迅速な検査」を心がけています。中でも著しく異常な値を示した場合は、いち早く医師へ報告し、治療が迅速にできるよう、他業種で連携しチーム医療の向上に努めています。



心電図 Electrocardiogram

心電図検査は、血液検査やレントゲンとならび、病院での診察や健康診断の際に行われる頻度が高い一般的な検査です。心臓の電気信号をチェックして、心臓が規則正しく動いているか、動きの悪い箇所がないかどうか、などを検査します。機械の自動解析では拾いきれない異常を検査技師の目で見て判断していきます。

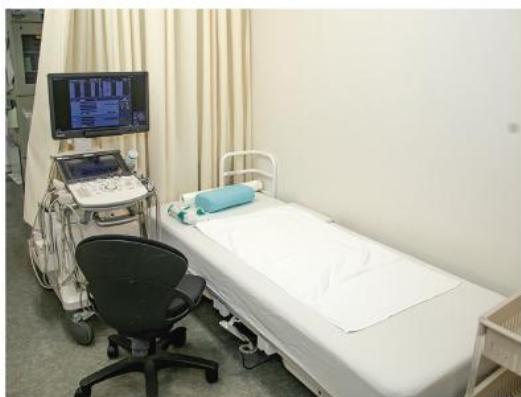
胸に電極を付け検査するので、女性の患者さんが不快な思いをしないように、女性技師が対応させていただきます。



超音波（エコー）検査

Ultrasound examination

超音波（エコー）検査は、痛みや放射線による被ばくの心配がなく、体への負担が少ない検査です。そのため、妊婦や高齢者も受けることができます。臓器を様々な角度からリアルタイムに観察し、病気の発見や治療効果の判断に役立ちます。とくに当院では炎症性腸疾患（IBD）の腸管エコーに力を入れて取り組んでいます。エコー検査では、その臓器だけを見るのではなく患者さんの症状や血液検査なども参考にし、総合的に診療の助けとなる結果を返しています。



検査科 etc

久しぶりの採血検査で緊張してしまったり、以前気分が悪くなった経験があったりと、採血検査に不安がある方も多いと思います。当院では、ベッドに横になって採血を行うこともできますので、気軽にお声かけください。

また、2階検査科には男性技師3人、女性技師6人が在籍しております。こちらも、ニーズに合わせ柔軟に対応しておりますので、気になることがございましたらご相談ください。

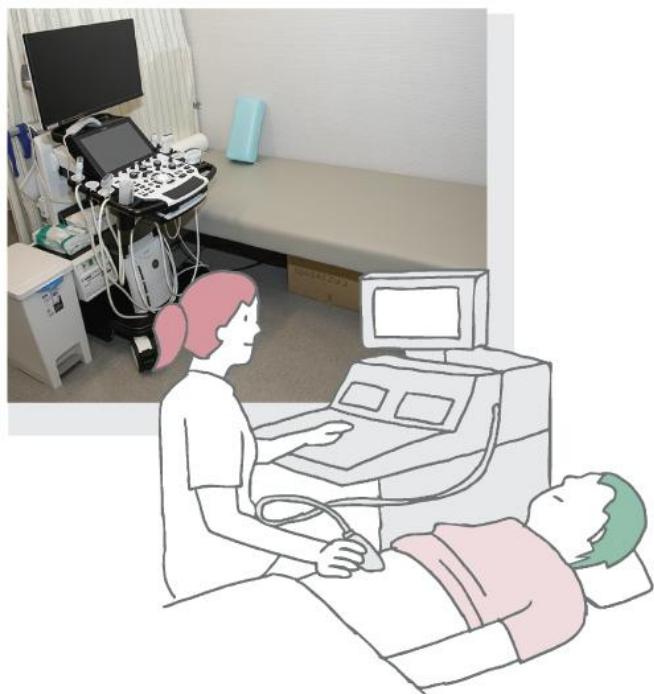


人間ドック・健診センター

女性技師が多数活躍

温かみのある受診の心掛け

人間ドック健診センターでは、採血・心電図・呼吸機能・超音波（エコー）・眼底眼圧・聴力・腹団など、基本的な検査を受けられます。検査技師も10人が在籍し、このうち9人が女性技師です。1対1の検査になるので、事務的な対応にならないよう、基本的なあいさつはもちろん、温かみのある受診を心掛けています。オプション検査では、脂肪肝でのエコーに力を入れ、多くの方の検査を行っています。4階のフロアで一通り検査を受診でき、検査室も広く、受診者に喜ばれています。ご自身のお体のチェックにどうぞご利用ください。



江戸小噺 ～おまへのは何痔にござんす・・・～

江戸時代を通して、短い笑い話を集めた噺本は一千余種も出版されています。

江戸川柳と比べると、江戸小噺には痔をテーマとしているものがあまり多くないと思われますが、このうちのいくつかを紹介します。

■痔の妙薬

「持病の痔がおこって、苦しくってなりません」
「それはお気の毒。痔の妙薬を、教えてあげようか?……」
「餡の粉を尻に振りかける」
「なんとも簡単なお薬ですが、それで効きますか?」
「あめ振って、じ固まる、といいますからな」

人文書院「江戸の笑い話」 高野澄 編訳 1995年1月から引用

■吉原

「このころは、久しくお出なんせん。お心変わりか」といふ。「イヤ、心変わりではないが、さんざん痔が起つて、それゆへ来なんだ」。「それは、さぞ、おこまりなさんしたでござんしよ。殊に出痔の、いぼ痔の、走り痔のと、色々あるさふでござんすが、おまへのは、何痔でござんす」。「お

れがのは、親仁だ」

作品社「江戸小噺漫歩」(『島の町』) 興津要著 1981年6月発行から引用

■若い者の痔疾

頃しも方々の花ざかり。皆人浮氣になる折ふし、さる若い者、友達さそひに、「さあさあ、けふは祇園へ花見に」と誘ひけり。「近頃うらやましけれども、痔がおこりて、行く事はならぬ」といへば、友達聞き、「それは気の毒。痔には、よい灸あり。いぼ痔か、はしり痔か」といへば、「いや、さやうではない」「しからばあな痔か。穴痔なれば、卓速直る灸じや」「いや、薬でも灸でも直らぬ。親じじや」。

岩波文庫「元禄期 軽口本集」(『露置土産』遠氣見屋計) 武藤楨夫校注 1999年7月発行から引用

※一部原本と異なる箇所があります。

さらに詳しくは、「痔プロドットコム」(辻伸病院監修)の「痔の散歩道～痔という文化～」を参照してください。(I.T.)

(社)日本糞文化協会の

健 康 料 理 レ シ ピ

キムチ冷麺

【材料】2人分

- キムチ70g ●冷麺2袋
- 冷麺のたれ2袋 ●ゆで卵3個
- きゅうりの千切り1/2本分
- チャーシュー2枚 ●りんご1/8個
- ゴマ適宜

【作り方】

- ①冷麺をさっと茹で、ざるにあげて冷やす。冷麺のつゆを水で希釈し冷やす。
 - ②半熟ゆで卵を作る(卵を沸騰した湯に入れて7~8分)
 - ③器に、冷麺とつゆを盛り、その上に、キムチ(キムチの汁があれば入れる)・きゅうり・チャーシュー・りんご・ごま・糸唐辛子などをトッピングする。
- *そうめんなどでも美味しい。

キムチは乳酸菌の数が多い発酵食品なので、腸内環境を整えます。キムチに含まれているのは植物性の乳酸菌で、腸の働きや免疫力をアップさせたり、悪玉菌を減らしたりする作用が認められています。



キムチに含まれる乳酸菌やビタミンCは熱に弱く、加熱調理をすることでその効果が失われてしまうため、キムチを食べるときは加熱せずに生のまま摂取することをおすすめします。

炭水化物中心になりがちなそうめんなど麺類にはキムチを入れると栄養価がアップするのでおすすめ。

キムチに含まれる栄養成分と効果

- ◆乳酸菌 | 免疫力アップ
- ◆食物繊維 | 整腸作用
- ◆カブサイシン | 脂肪燃焼サポート
- ◆ビタミンA | 目の健康維持
- ◆ビタミンB群 | 代謝に不可欠
- ◆ビタミンC | 美肌効果
- ◆カリウム | 高血圧予防



(社)日本糞文化協会
代表理事 大瀬由生子

辻伸病院柏の葉 Information

患者さんの声が生かされています
— CS委員会より

当院では患者さんのご意見をうかがう場として、退院時アンケートの実施と、外来に「患者さんの声」という投書箱を設置しています。いただいたご意見は全職員に周知し、共有。定期的に開催しているCS委員会で設備改善の検討や、課題に対する職員教育を行っています。今回は患者さんのご意見を元に改善した例をいくつかご紹介します。



▲患者さんのご意見を参考に導入した床頭台

- ◆柏駅送迎車の増便及び車両拡大
- ◆病棟にwi-fiを導入
- ◆テレビ台(床頭台)の改修(テレビを大きく、収納を増やすなど)、スパの混雑緩和・スマート貸し出しなど、運用の見直し
- ◆出張美容師サービスの導入

病院理念
病院基本方針
「5SCIのモットー」

国際水準の専門的医療技術と地域社会から信頼される医療サービスの提供に努めます。
Safety 医療の安全・人権の保護
Smile 優しく微笑む
Sincerity 真心を込めて
Speed すばやく対応
Satisfaction お役にたって喜ばれる
Cleanliness 清潔に、快適に
Internationality 国際水準の医療を提供

医療法人社団康喜会 辻伸病院柏の葉 ☎04-7137-3737

〒277-0871 千葉県柏市若柴178-2 柏の葉キャンパス148街区6

辻伸病院柏の葉

検索