

TSUJINAKA HOSPITAL

Clover

辻仲病院柏の葉・広報誌

2024.1月号 vol.42



特集

内視鏡センター

～実績と確かな技術で苦痛の少ない内視鏡検査～

連載コラム / 痔プロ.com、健康レシピ・三十五八漬け

国内屈指の内視鏡検査（検査ブース拡充、予約がスムーズに）

～苦痛が少ない検査で遠方からも患者さんが訪れる確かな技術～

内視鏡検査は、胃・大腸がんを含めた消化器疾患の早期発見・治療に優れた検査方法です。病変を直接カメラで見ることで、症状や進行具合の判断がより明確になると共に、小さいポリープなどは検査中に処置を行えることから、正確な診断や早期発見・治療に欠かせません。しかし、一般的に内視鏡検査には「苦しい・痛い」などのネガティブなイメージが先行し、検査に消極的な患者さんが多くいらっしゃいます。当院を含めた辻仲病院グループは、「苦痛の少ない内視鏡検査」が口コミで広がり、遠方からも患者さんが訪れます。実際、内視鏡検査は医師にとって経験と確かな技術が必要です。大腸内視鏡検査を多く行う大学病院でも年間5000～6000件ほどですが、当院では12000件ほどで、一人の医師が年間1000件程度行っています。医師一人ひとりの実績数は他を圧倒しており、その経験がもたらす確かな技術を持つ医師が多数在籍しており、「無送気軸保持短縮法」などの検査技術で痛みの少ない安全な検査を受けていただけます。もちろん、医師を支える周りの看護師やスタッフも経験を積んでいるので、様々な対応ができるわけです。このように、たくさんの方数をこなすために設備や環境も十分に整えています。その他、長年の経験値から患者さんに適した鎮静剤を選ぶことによって、苦痛の少ない検査が受けられるよう心掛けているからこそ、当院で内視鏡検査を行った患者さんから「もっと早くここに来ればよかった」と、安堵

と喜びの感想が寄せられるのだと思っております。

年齢が高くなれば自治体により便潜血検査や胃バリウム検査なども受けられます。そこで、要検査などの結果が出たら内視鏡検査を受けていただいたほうがよいでしょう。その他にも、血便や黒い便が出るなどの排便異常、胃もたれや胸やけ、血縁者に胃・大腸がん、ポリープなどの症状がある方は、積極的に検査を受けたほうがよいでしょう。

また胃内視鏡検査と大腸内視鏡検査を同日に検査することも可能です。安心してお任せ下さい。さらに、これまでは当院の内視鏡検査の予約の日程が数カ月後になるなど、お待たせいたしました。検査ブースを増やし、質の向上と回転率を高めることで、ようやくスムーズにご案内できるようになりましたので、気になる症状などございましたら、お気軽にご相談ください。



内視鏡部長／大腸・肛門外科部長 指山 浩志 医師

胃・大腸内視鏡検査診療実績

	大腸内視鏡			胃内視鏡		
	2020年	2021年	2022年	2020年	2021年	2022年
検査件数	10,087	11,745	12,677	8,959	10,529	11,871
ポリープ切除	2,278	2,722	4,146	19	26	36
うちEMR	491	540	667	4	11	16
うちESD	55	68	40	14	13	20

※EMR＝内視鏡的粘膜切除術、ESD＝内視鏡的粘膜下層剥離術

こんな症状があれば診察へ！

検診で便潜血陽性となった

排便時の出血

血便・腹痛

便が細くなった

便秘と下痢を繰り返す

排便後も便が残った感じがする

黒い便が出る

胃もたれ

胸焼け

近親者に大腸・胃がんもしくは
ポリープの方がいる

※患者本人の症状がなければ自費（ドック）になります



内視鏡検査 予約の流れと検査スケジュール

<p>01 診察</p> <p>「何か症状がある」、「検診で精密検査が必要と判断された」、そんなときはまず診察にお越し下さい。</p>	<p>02 予約</p> <p>予約センターでご予約。検査枠増枠により、お早めに検査を受けていただくことが可能になりました。</p>	<p>03 検査前準備</p> <p>検査前の準備は、スムーズで苦しくない検査を行うため、非常に大切です。※大腸内視鏡検査前の準備は下記のとおり。</p>	<p>04 検査</p> <p>自宅または病院で下剤を飲んでいただき、その後検査となります。※胃内視鏡検査のみを受けられる方は下剤の服用はありません。</p>
--	---	--	--

大腸内視鏡検査前の準備

●検査の前日は検査食を3食（朝・昼・夕）召し上がっていただき、21時以降はお食事を控えていただきます。（※左記下線部は胃内視鏡検査のみを受けられる方も同様です）

●水分は、その分多く摂取してください。（※水・緑茶・ウーロン茶・スポーツドリンクはお飲みいただけます）

●その後、検査のための下剤を前日夜・当日朝に服用していきます。

※患者さんそれぞれにあった下剤を医師が選択しております。過去に合わない下剤などがあった場合は、診察時にご相談ください。※下剤服用中に気分不快等の異変があれば、病院にお電話ください。時間外でも対応可能です。

※もし、下剤服用に不安があれば病院で服用する事も可能です。その際、通常よりも予約日が先になる場合がございます。予めご了承ください。

検査	<p>01 来院</p> <p>余裕を持って検査予約時間の15分前にお越しください。</p>	<p>02 総合受付</p> <p>診察ファイルを受け取り3階の内視鏡センター受付へ。</p>	<p>03 内視鏡センター受付</p> <p>右記の確認書類等を提出してください。</p>	<p>ご持参いただきたいもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・問診票 ・検査承諾書 ・お薬手帳・お薬
	<p>04 更衣室</p> <p>センター受付後、更衣室で検査着に着替えてください。</p>	<p>05 待合室</p> <p>男性女性用に別れた広々とした待合室で呼び出しを待ちます。</p>	<p>06 内視鏡検査室</p> <p>整備された環境下で高い技術を持った医師による安全な検査。</p>	<p>07 回復室・説明室</p> <p>体調を整え、検査内容・処置について説明を受け終了です。</p>



LINEチャットボット

「内視鏡の説明・疑問」をお気軽に確認できます！
※事前視聴で「病院滞在時間」が短縮します！

※病院滞在時間とは、予約センターでの説明時間の短縮です。視聴したことがある方はお声がけください。

QRコードからお友達登録でご利用できます



辞典とはいっても、言葉遊び、ナンセンスギャグなどに満ちた三つの辞典から、「痔」に関する項目を一部引用します。

■「紋切型辞典」(フローベール著)
【痔疾】

暖炉の上に腰かけたり、石のベンチにすわったりすると。聖フィヤックルの病ともいう。健康のしるしであるから、なおしてはいけない。
(作成者注)上記フィヤックル(Sain Fiacre)は、フランスの痔の守護聖人です。(詳しくは、「痔の散歩道 その他 痔の守護聖人サンフィヤクル」を参照してください。)
平凡社ライブラリー「紋切型辞典」G.フローベール著 山田壽訳 1998年11月発行から
「フローベール」(1821-1880) フランスの小説家。作品には、「ボヴァリー夫人」「感情教育」「サランボー」「ブヴァールとベキュシェ」などがある。

■「ことわざ 悪魔の辞典」(別役実著)
【こけつにいらざんばこじをえず】

最初に「けつ」という言葉があり、後半に「じ」という言葉があるから、これが尻に出来る疾患つまり痔について言ったものであることは、誰にでもわかる。それぞれ「こ」がついているのが気になるが、これは美称であろう。「尻」とか「痔」とか、汚いものについて言う時は、「でっかい尻」とか「でっかい痔」とか言うよりは、「小さい」と言った方が、可愛らしく聞こえるのである。これさえわかれば、後は簡単だ。「尻にものを入れたりしなければ、痔になかならない」のである。

【なくことじとうにはかてぬ】

「泣く子」に「勝てない」のは誰にでもよくわかるが、「痔」と「鶴」に「勝て

ない」のはよくわからないと言われている。しかし、「痔持ち」に言わせると、「痔には勝てない」と言うし、鮎釣りの名人に言わせると、「鶴には勝てない」と言う。つまり、後半については、専門家の見解なのである。

■「現代語裏辞典」(筒井康隆著)
きれじ【切れ痔】

大声で唸って大便すること。
けつれつ【決裂】切れ痔のこと。ケツはもともと裂けてはいるが、

ジキルはかせとハイドリ【ジキル博士とハイド氏】痔切る博士がハイド氏のおいどを切る話。

■「現代語裏辞典」(筒井康隆著)

きれじ【切れ痔】大声で唸って大便すること。

けつれつ【決裂】切れ痔のこと。ケツはもともと裂けてはいるが、

ジキルはかせとハイドリ【ジキル博士とハイド氏】痔切る博士がハイド氏のおいどを切る話。

じろう【痔瘻】⇒下村湖人「痔瘻物語」を認め。

つうかい【痛快】切れ痔の痛みと排便の快感。

ほうぜん【茫然】痔疾。

文藝春秋「現代語裏辞典」筒井康隆(つづいやすたか)著 2010年7月30日発行から引用

「筒井康隆」(1934-) SF作家。代表作に「東海道戦争」「時をかける少女」

「七瀬ふたび」「虚航船団」「旅のラゴス」など。

上記引用文は、一部原文表記と異なる部分があります。

さらに詳しくは、「痔プロドットコム」(辻仲病院監修)の「痔の散歩道～痔という文化～」を参照してください。(LT)

(社)日本糀文化協会の



三五八(さごはち)漬け

糠床よりも手軽で匂わない! 粕床よりもクセがない塩麹よりもリッチで旨い!

漬けとくだけで旨くなる三五八漬け
◆三五八漬けとは、江戸時代からある糀の漬物で、漬け床の割合(塩3:米糀5:蒸米8)がそのまま名前になりました。

三五八漬けが、塩味・甘味・旨味の絶妙なバランスをもつ漬物なのは、糀の酵素アミラーゼが、米のでんぷんをブドウ糖に分解するので甘み生まれ、糀の酵素プロテアーゼが米のたんぱく質をアミノ酸に分解するので、旨味生まれるからです。保存性があるので野菜が無駄なく食べられ、肉・魚・野菜が美味しくなる。また調理が楽(漬けておけば切るだけ焼くだけでよい)、さらに腸活にも効果的です。漬けるだけではなく、スープやドレッシング、和食に限らず、イタリアン・中華料理にも使えます。



【三五八漬けの作り方】

【用意するもの】

米糀 200g 米 1合 塩 50g

【用意するもの】

①炊飯器に研いだ米を入れて1.5倍の水を加減で炊き、炊けたら全体を混ぜ約60℃になるまで少し置く。

②①に糀をほくしながら全体に混ぜる。

③②に濡らして絞った布巾をかけ、ふたを開けたまま5～6時間保温する。途中1～2回混ぜるとよい。

④③に塩を加えて混ぜたら粗熱を取り、保存容器に入れて冷蔵庫で保存する。2、3日熟成させたら完成。

⑤④に野菜(半日)、肉や魚介(1日)を漬ける。野菜は切って盛り付ける。肉や魚は焼く。

(社)日本糀文化協会とは



糀を毎日の暮らしに取り入れ、醸す暮らしの豊かさを楽しんでいたことが、料理研究家の大瀬由生子さんが設立。

辻仲病院柏の葉 Information

第8回緩和ケア市民公開講座開催

2023年10月7日(土)、三井ガーデンホテル柏の葉・カンファレンスセンターで第8回緩和ケア市民公開講座「がんの治療と一緒に緩和ケア 治療のあとも緩和ケア」を開催し、23年11月17日(金)、辻仲病院柏の葉・8Fカフェレストランにて生活習慣病教室「フレイル予防講演会～健康寿命を延ばすためにフレイルにならない体作りを目指そう」を行いました。

第8回緩和ケア市民公開講座では、虎の門病院・緩和医療科部長の櫻井宏樹先生を講師に招き、がん治療における緩和ケアの重要性について解説。また、生活習慣病教室では R-body 代表取締役/博士(スポーツ医学)の鈴木岳先生と筑波大学人間総合科学学術院・教授の久野譜也先生を講師にお招きし健康寿命を延ばすためのカラダ作りについて説明しました。両講演とも専門的かつわかりやすい内容で、参加いただいた方は、講師の話にうなずく様子で、充実した時間を過ごせたかと思えます。

当院では講演会を通じて、医療情報の提供を行っております。コロナの感染状況も落ち着き、今後はより多くの講演会を開催することで、地域の皆様のお役に立てよう努めてまいります。なお、開催情報については随時ホームページにて掲載しますので、ご興味ある方はご覧ください。



2023年10月7日(土)第8回緩和ケア市民公開講座の様子▲

病院理念
病院基本方針
「5SCIのモットー」

国際水準の専門的医療技術と地域社会から信頼される医療サービスの提供に努めます。

Safety 医療の安全・人権の保護 Smile 優しく微笑む Sincerity 真心を込めて Speed すばやく対応
Satisfaction お役にたつて喜ばれる Cleanliness 清潔に、快適に Internationality 国際水準の医療を提供