

おし
らせ

第 13 回

生活習慣病教室開催 します！

2017年9月22日(金)

14:00～15:00

受付 **13:30** 開始

場所 辻仲病院柏の葉 正面玄関前
レジコミュ (マンション1階)



今回のテーマ

暑い日が続きますが、いかがお過ごしですか？

夏の解放感で好きなものを飲んで、食べて、寝て…な生活、していませんか？

生活習慣の乱れがメタボ、痔、がんを招く

【講師】

- ・ 薬剤師 藤田 (糖尿病療養指導士)
- ・ 管理栄養士 布 (糖尿病療養指導士)
- ・ 看護師 山崎 (糖尿病療養指導士)



その場でできる
運動療法も
ご紹介！

生活習慣に関するホットな情報を、地域の皆さまにお届けする無料講座を定期的で開催しています。是非お気軽にご参加ください。



無料

予約制



ご予約は電話、または 1F 総合受付までお申し付け下さい。

04-7137-3737 ※定員 15 名